

FITNESS TIPP



SHAPE UP!

PERSONAL TRAINER DE LUXE. STILVOLL UND EFFEKTIV ZUR BESTFORM

SPORTSFREUNDE **1** Der „Adaptive Motion Trainer“ von Precor bringt den gesamten Körper in Schwung, 9500 €. **2** Designer-Bike: „Freespeed Grace“ von Additive, 3300 €. **3** Das „Wellness Rack“ von Technogym ermöglicht ein Krafttrainingsprogramm auf kleinstem Raum, 500 €. **4** Gleichmäßigere Beanspruchung der Beinmuskulatur, geringere Gelenkbelastung und eine ergonomischere Bewegungsausführung dank „Extended Motion“-Technologie: Crosstrainer „Satura E“ von Kettler, 1700 €. **5** Nintendos Software „Wii Fit“ verwandelt die Spielkonsole „Wii“ in einen Personal Trainer, der zu Yoga und Aerobic animiert. Das dazugehörige „Balance Board“ mit integrierten Drucksensoren überträgt alle Bewegungen auf den TV-Bildschirm; Board inkl. Software 90 €. **6** Design meets Hightech: An Technogyms „Kinesis Personal Heritage“-Wand lassen sich rund 200 koordinations- und kraftstärkende Übungen auf einer Fläche von weniger als einem Quadratmeter ausführen, die „Cream-Version“ kostet 8000 €. **7** Im Galopp zur Wunschfigur: „Joba Core Trainer“ von Panasonic, 2500 €. **8** Die Hometrainer-Serie „Ime“ wurde von Kettler speziell für Frauen entwickelt: „StepIme“ gibt es, wie alle anderen Modelle, in drei verschiedenen Farbkombinationen, 350 €. „VOGUE Adressen“: ab S. 187.

VOGUE BEAUTY
DEUTSCH

SOMMER-SCHÖN
WEGE ZUR BESTFORM:
WORKOUT, WELLNESS, STYLING

TENNIS MIT VENUS WILLIAMS
TAUCHEN MIT CÉLINE COUSTEAU
TAI-CHI MIT EMMANUELLE SEIGNER

+
DIE BESTEN GOLF- UND SPA-HOTELS

VOGUE
DEUTSCH

5/2008
MAI
€ 6,-
DEUTSCHLAND
€ 6,- ÖSTERREICH
SCHWEIZ

JUST & LEIDENSCHAFT

VORSICHT, FETISCH!
TREND-ACCESSOIRES

EBLINGS-LEIDER VON LTRAKURZ IS SUPER-LAMOUR

„Ich liebe meine Widersprüche“

Kylie!

4 190930 206002 05